

梅州市医疗保障局

梅市医保函〔2025〕70号

梅州市医疗保障局关于制定梅州市长期 护理保险基本护理服务项目 和支付标准的通知

各县（市、区）医疗保障局，市医疗保障事业管理中心，各定点长期护理保险服务机构：

为保障全市定点长期护理保险服务机构（以下简称为“定点长护服务机构”）服务质量，规范护理服务内容，根据《关于印发〈梅州市长期护理保险试行办法〉的通知》（梅市医保规〔2025〕2号）有关规定，结合实际，制定本护理服务项目和支付标准。

一、服务项目与支付标准

长期护理保险基本护理服务项目按照“必要性、普适性、功能性、经济性”原则确定。服务项目主要包括基本生活照料服务和医疗护理服务两大类，相关费用可由长护险基金按规定支付。

（一）基本生活照料类服务项目 24 项，支付标准结合护理服务时长、护理服务专业性、社会服务平均工资等综合确定（见附件 1）。

（二）基本医疗护理类服务项目 16 项，支付标准参照市内一级公立医疗机构收费标准确定（见附件 2）。

二、服务管理要求

（一）定点长护服务机构应遵守有关服务价格管理规定，根据服务类型、服务成本及支付标准等合理确定服务项目的收费价格，并按照服务项目支付标准为参保人结算长期护理保险待遇。

（二）定点长护服务机构服务项目定价情况应主动向属地医疗保障经办机构备案，并全面实行收费公示和费用清单制度。

（三）定点长护服务机构应依据失能人员具体情况，提供规范、合理、必要的护理服务，不断提升服务质量，规范使用长期护理保险基金。

（四）定点长护服务机构提供居家护理时，原则上单次服务基金按服务时长 1 小时标准支付。如提供淋浴/使用洗澡机淋浴、生活功能训练及指导、气管切开护理、运动疗法、吞咽功能障碍训练、言语训练等 6 项服务项目，基金最高按服务时长 1.5 小时标准支付。

三、其他

（一）各县（市、区）医保局要落实属地责任，统筹做好辖区内护理服务项目执行管理工作，加强对定点长护服务机构日常巡查，确保服务质量。

（二）市医保局将根据经济社会发展水平、长期护理保险基

金运行情况、护理服务成本变化、国家及省政策变化等因素，适时调整长期护理保险护理服务项目和支付标准。

本通知自 2025 年 7 月 1 日起施行。国家、省有新规定的，从其规定。

附件：1.梅州市长期护理保险基本生活照料类服务项目
2.梅州市长期护理保险基本医疗护理类服务项目



梅州市长期护理保险基本生活照料类服务项目

序号	项目类别	长期护理服务项目代码	项目名称	项目内涵/项目内容	服务标准规范 (包括具体质量标准、人员资质要求、服务时长等)	服务频次	支付标准 (元/次)
1	清洁照料类	L4414101010010000	整理床单位 (床铺)	选择适宜的方法为照护对象整理床单元,包括更换床单、被褥,清除杂物,保持床单平整、无碎屑、无潮湿。	具体质量标准: (1)机构床单元每日进行清扫擦拭; (2)定期更换床单、被套; (3)对大小便失禁的照护对象应随时更换污染的床单被套等用品; (4)被褥应经常太阳下暴晒,保持清洁、松软;保持床铺的清洁、干燥、平整、柔软,使照护对象舒适。 人员资质要求:长期照护师、养老护理员、医疗护理员 建议服务时长:10-15分钟	整理床单位 1次/日; 更换床单被套 1次/周。	整理床单位 2元/次; 更换床单被套 8元/次。
2		L4414101010020000	面部清洁	尊重照护对象的个人习惯,为其进行面部清洁。	具体质量标准: (1)眼角、耳道及耳廓等褶皱较多部位重点擦拭; (2)颜面部干净,口角、耳后、颈部无污垢,鼻、眼部无分泌物; (3)必要时涂抹润肤霜,防止干燥。 人员资质要求:长期照护师、养老护理员、医疗护理员 建议服务时长:2-5分钟	1次/日	2
3		L4414101010030000	梳头	根据照护对象实际情况,为照护对象梳头。	具体质量标准: (1)宜选择圆钝的梳子,由发根到发梢梳理,动作轻柔; (2)鼓励护理对象每天多梳头,起到改善头部血液循环等作用。 人员资质要求:长期照护师、养老护理员、医疗护理员 建议服务时长:2-5分钟	按需,1次/日	1
4		L4414101010040000	理发/剪发	为照护对象进行头发修剪、清洗,保持美观、舒适。	具体质量标准: (1)修剪头发后使头发长短适宜,整齐美观; (2)头皮无损伤; (3)皮肤无碎发; (4)清洗后保持头发清洁、无异味。 人员资质要求:长期照护师、养老护理员、医疗护理员 建议服务时长:10-15分钟	按需, 不超过1次/月	8

序号	项目类别	长期护理服务项目代码	项目名称	项目内涵/项目内容	服务标准规范 (包括具体质量标准、人员资质要求、服务时长等)	服务频次	支付标准 (元/次)
5	清洁照护类	L4414101010050000	剃须	根据照护对象实际情况,为照护对象剃须。	具体质量标准: (1) 涂剃须膏或用温热毛巾敷脸,软化胡须; (2) 剃完后用温水擦拭干净,适当涂抹润肤霜; (3) 定期消毒、更换剃须刀片,避免细菌滋生; (4) 保持颜面部无长须。 人员资质要求: 长期照护师、养老护理员、医疗护理员 建议服务时长: 2-5分钟	男性按需,不超过6次/月	2
6		L4414101010060000	口腔清洁与护理(包括义齿)	根据照护对象的生活自理能力,鼓励并协助有自理能力或上肢功能良好的半自理照护对象采用漱口、自行刷牙的方法清洁口腔;协助不能自理照护的对象清洁口腔(包括义齿)。	具体质量标准: (1) 清除牙齿表面的食物残渣; (2) 避免口腔粘膜损伤、误吸、义齿损坏; (3) 口腔内无残渣、无异味。 人员资质要求: 长期照护师、护士、养老护理员、医疗护理员 建议服务时长: 10-15分钟	1-2次/日	2
7		L4414101010070000	洗发	根据照护对象头发、头皮的评估结果,协助照护对象选择舒适体位,帮助照护对象清洗头发。	具体质量标准: (1) 去除污垢和头屑,保持照护对象清洁、舒适、无异味; (2) 洗发后吹干头发并梳理,预防头虱及头皮感染。 人员资质要求: 长期照护师、护士、养老护理员、医疗护理员 建议服务时长: 10-15分钟	按需,1-2次/周	8
8		L4414101010080000	指/趾甲护理	根据照护对象的病情、意识、生活自理能力以及个人卫生习惯,选择合适的工具对指/趾甲适时进行护理。	具体质量标准: (1) 修剪指(趾)甲,留存长度距甲床约2毫米,边缘应光滑、无毛刺; (2) 手指处如有倒刺用指甲刀剪除,不损伤手指皮肤; (3) 预防细菌滋生、美化外观,提高照护对象舒适度。 人员资质要求: 长期照护师、养老护理员、医疗护理员 建议服务时长: 10-15分钟	按需,不超过4次/月	3

序号	项目类别	长期护理服务项目代码	项目名称	项目内涵/项目内容	服务标准规范 (包括具体质量标准、人员资质要求、服务时长等)	服务频次	支付标准 (元/次)
9	清洁照护类	L4414101010090000	擦浴	根据照护对象身体状况、生活自理能力及皮肤完整性等,选择适当时间及适宜方式对照护对象进行局部擦浴(面部/手足部/耳部)或全身擦浴,根据需要涂抹护肤用品。	具体质量标准: (1)清除照护对象身上的污垢、污渍; (2)保持照护对象身体皮肤的清洁及滋润,无不适,提高照护对象的舒适度; (3)清洁皮肤褶皱处和敏感区域,避免摩擦造成的皮肤损伤; (4)保障照护对象安全、舒适,防受凉,防烫伤; (5)保护照护对象隐私,尊重心理需要; (6)固定管道,确保安全。 人员资质要求: 长期照护师、养老护理员、医疗护理员 建议服务时长: 10-15分钟(局部):15-30分钟(全身)	1次/日	10
10		L4414101010100000	淋浴/使用 洗衣机淋浴	根据照护对象身体状况(如血压水平等)、生活自理能力及皮肤完整性等,为其提供洗澡照护(淋浴、盆浴、坐浴),根据需要涂抹护肤用品。	具体质量标准: (1)消除照护对象身上的污垢、汗渍; (2)保持照护对象身体皮肤的清洁及滋润,无不适,提高照护对象的舒适度; (3)清洁皮肤褶皱处和敏感区域,避免摩擦造成的皮肤损伤; (4)保障照护对象安全、舒适,防受凉,防烫伤; (5)保护照护对象隐私,尊重心理需要。 人员资质要求: 长期照护师、养老护理员、医疗护理员 建议服务时长: 15-45分钟	必要时	40
11		L4414101010110000	协助更衣及指导	根据照护对象的病情、意识、肌力、活动和合作程度,有无肢体偏瘫及手术、引流管等条件,选择适合的更衣顺序为照护对象穿脱衣物。	具体质量标准: (1)调节室温,保护好照护对象的隐私; (2)了解照护对象的肢体功能,选择合适的穿脱衣顺序(脱衣顺序:无肢体活动障碍时,先近侧,后远侧;一侧肢体活动障碍时,先健侧,后患侧。穿衣顺序:无肢体活动障碍时,先远侧,后近侧;一侧肢体活动障碍时,先患侧,后健侧); (3)保持肢体在功能位范围内活动,防止牵拉受损,防跌倒、坠地; (4)指导家属了解更衣顺序。 人员资质要求: 长期照护师、养老护理员、医疗护理员 建议服务时长: 10-15分钟	1-3次/日	3

序号	项目类别	长期护理服务项目代码	项目名称	项目内涵/项目内容	服务标准规范 (包括具体质量标准、人员资质要求、服务时长等)	服务频次	支付标准 (元/次)
12	饮食照护类	L4414101020010000	协助进食/水及指导	对照护对象进行评估,对不能自行进食/水的照护对象协助进食/水	具体质量标准: (1) 用餐前洗手,照护对象和照护者须手部清洁; (2) 对有咀嚼和吞咽困难的照护对象,要将食物切碎、搅拌; (3) 用餐时关注和纠正照护对象的进食姿势; (4) 协助进水时防止照护对象误吸、呛咳; (5) 协助进食时让照护对象有充分时间咀嚼吞服,防止呛噎; (6) 遵医嘱为照护对象经鼻胃管提供适宜的流质食物(水),并维持管道固定位置正确、通畅与清洁; (7) 进食完毕后给予照护对象漱口并维持原卧位20-30分钟; (8) 记录照护对象的进食量、种类、时间和速度。 人员资质要求: 长期照护师、护士、养老护理员、医疗护理员 建议服务时长: 15-30分钟		8
13		L4414101020020000	鼻饲	(含鼻胃管喂食),做好照护对象及家属的安全教育,提高自我防范意识,指导噎呛、误吸的预防及简易应急处理方法。	具体质量标准: 鼻饲前做好核对解释工作,以取得护理对象的合作; (1) 鼻饲前检查胃管是否在胃内,确认在胃内后再进行鼻饲。检查的方法有三种: a.用注射器抽吸,有胃液抽出; b.用注射器从胃管注入10毫升空气,用听诊器听胃部,听到气过水声; c.将胃管末端放于盛水碗中,无气体溢出。 (2) 每次鼻饲前后检查鼻饲饮食的种类,保证食品新鲜无污染; (3) 每次鼻饲前后先注入少量温开水,冲洗管道,避免食物积存在管腔中变质,防止管道堵塞; (4) 每次鼻饲量不超过200毫升,间隔时间不少于2小时,鼻饲饮食温度为(38~40)℃; (5) 鼻饲前应将领床头抬高(30~50)°,每次鼻饲后应维持原卧位(20~30)分钟,以防呕吐。 人员资质要求: 长期照护师、护士、养老护理员、医疗护理员 建议服务时长: 15-30分钟	根据照护对象实际情况选择其中一种,3次/日	10

序号	项目类别	长期护理服务项目代码	项目名称	项目内涵/项目内容	服务标准规范 (包括具体质量标准、人员资质要求、服务时长等)	服务频次	支付标准 (元/次)
14	排泄照护类	L4414101030010000	协助排泄	根据照护对象行动能力和排泄需求,选择合适的助行工具,协助老人如厕(包括会阴清洁),或帮助其在床上使用便器、药物干预(如开塞露),并及时更换尿垫或纸尿裤。	具体质量标准: (1)对自主行动能力较好的照护对象适时提醒如厕,对行动不便的照护对象辅助如厕或协助使用便器; (2)对照护对象及时更换尿布或纸尿裤,保持皮肤清洁干燥,无污迹; (3)对排泄异常的照护对象观察二便的性状、颜色、排量及频次,做记录; (4)便器使用后及时倾倒和清洗,定期消毒,污染尿片及时处理; (5)排泄后按需及时做好照护对象会阴部或肛周清洁; (6)保护照护对象隐私。 人员资质要求: 长期照护师、护士、养老护理员、医疗护理员 建议服务时长: 10-30分钟	根据照护对象实际情况选择其中一种,按需提供服务次数	5
15		L4414101030020000	失禁护理	为大小便失禁的照护对象进行护理,用温水清洗会阴部,及时更换衣服、尿布、纸尿裤或尿套,保持局部皮肤的清洁、干燥,使照护对象舒适、房间无异味。	具体质量标准: (1)保持局部皮肤的清洁,增加照护对象舒适度; (2)及时更换衣服、尿布、纸尿裤或尿套,保持床单位的清洁、干燥; (3)保持室内空气清新,无异味; (4)指导照护对象养成定时排尿、排便的习惯。 人员资质要求: 长期照护师、养老护理员、医疗护理员 建议服务时长: 10-20分钟		5
16		L4414101030030000	人工肛门/便袋护理	为直肠、结肠或回肠肛门改道造瘘术后照护对象提供人工肛门便袋护理,包括肛门便袋的使用、每天倒放粪便、冲洗肛门袋、更换肛门袋、局部皮肤护理等。	具体质量标准: (1)评估照护对象造口大小及周围皮肤情况,向照护对象做好解释,以取得合作; (2)当便袋有渗漏或便袋内容物超过三分之一时,应将便袋取下清洗,替换另一便袋; (3)协助照护对象取平卧位、半坐卧位或坐位,揭去原有的便袋,撕离时要一只手按着皮肤,另一只手由上往下撕,以免拉伤皮肤; (4)更换便袋前先用温水清洁造口及周围皮肤,不要使用酒精等刺激性强的外用药擦洗,用软纸轻轻擦干,确保皮肤干燥; (5)粘贴便袋时、先除去胶片外面的粘纸贴于造口位置,轻压便袋胶片环及其周围,使其与皮肤充分接触紧贴,防止渗漏; (6)更换便袋后将便袋两旁的扣洞用腰带扣上,固定于照护对象腰间。 人员资质要求: 长期照护师、护士 建议服务时长: 10-15分钟		8

序号	项目类别	长期护理服务项目代码	项目名称	项目内涵/项目内容	服务标准规范 (包括具体质量标准、人员资质要求、服务时长等)	服务频次	支付标准 (元/次)
17	排泄照护类	L4414101030 040000	人工取便	人工取出照护对象嵌顿在直肠内的粪便。	具体质量标准: (1) 评估照护对象的健康及便秘情况,按照正确的操作程序,完成人工取便; (2) 态度认真,关心照护对象,手法轻柔; (3) 取便后及时做好照护对象肛周清洁; (4) 保护照护对象隐私。 人员资质要求: 长期照护师、养老护理员 建议服务时长: 10-20分钟	必要时	20
18	移动舒适和安全护理类	L4414101040 010000	协助翻身/叩背/排痰	根据照护对象的病情、有无手术、引流管、骨折和牵引等,选择合适的翻身频次、体位、方式帮助照护对象翻身拍背,促进排痰。	具体质量标准: (1) 根据照护对象不同的身体状况及护理要求,是否存在禁忌症(如活动性内出血、肋骨骨折等),确定翻身的频次、体位、方式,选择合适的皮肤减压用具; (2) 叩背原则:从下至上、从外至内,背部从第十肋间隙,胸部从第六肋间隙开始向上叩击至肩部,注意避开肾区和脊柱,力度适宜,密切观察照护对象,及时清除口腔分泌物。在移动的过程中,避免拖拉拽,妥善处理各种管路; (3) 通过叩背帮助照护对象排出痰液; (4) 有活动性内出血、咯血、气胸,肋骨骨折、肺水肿、低气压、严重骨质疏松等,禁止背部叩击。 人员资质要求: 长期照护师、护士、医疗护理员、养老护理员 建议服务时长: 10-15分钟	1次/日	5
19		L4414101040 020000	压疮预防护理及指导	对易发生压疮的照护对象采取定时翻身、气垫减压等方法预防压疮的发生。	具体质量标准: (1) 评估和确认预防照护对象压疮发生风险; (2) 根据照护对象风险提供预防压疮服务:定时翻身、气垫减压等,特殊情况根据需要可适当增加翻身频次,掌握不同的翻身姿势; (3) 保持照护对象皮肤清洁干燥,床单位整洁; (4) 与照护对象及家属沟通,提供心理支持及压疮预防护理的健康指导。 人员资质要求: 长期照护师、护士、医疗护理员、养老护理员 建议服务时长: 10-15分钟	翻身 4-6次/日	2

序号	项目类别	长期护理服务项目代码	项目名称	项目内涵/项目内容	服务标准规范 (包括具体质量标准、人员资质要求、服务时长等)	服务频次	支付标准 (元/次)
20	移动舒适和安全护理类	L4414101040030000	体位管理 (协助床上移动、借助器具移动协助床椅转移)	根据照护对象的病情、肢体活动能力、年龄、体重,有无约束、伤口、引流管、骨折和牵引等,协助照护对象在床上适度移动或进行体位变换,或协助使用手杖、拐杖、助行器、轮椅等不同的移动工具,借助器具开展室内/户外活动,指导使用方法、注意事项及安全教育。	具体质量标准: (1) 根据照护对象病情,肢体活动能力等,协助其在床上适度移动和体位变换; (2) 在移动的过程中,妥善处理各种管路,保持各种管道通畅、无扭曲、脱落、受压; (3) 做好安全保护措施,避免拖拉拽、保护局部皮肤无擦伤。 人员资质要求: 长期照护师、护士、康复治疗师、医疗护理员、养老护理员 建议服务时长: 10-15分钟	必要时	5
21		L4414101040040000	生活功能训练及指导	训练照护对象进食方法、个人卫生、穿脱衣裤鞋袜、床椅转移等日常生活自理能力,提高生活质量,为关节活动障碍的照护对象进行活动,促进肢体功能的恢复。视情况给予中医饮食指导。	具体质量标准: (1) 评估照护对象的日常生活自理能力; (2) 合理布置环境,将床、椅和其他生活用品放到适当的位置; (3) 在康复医生指导下,协助照护对象完成进食、个人卫生、穿脱衣裤鞋袜、翻身、如厕等日常生活自理能力训练,提高生活质量; (4) 训练时让照护对象处于舒适的位置,护理人员处于可以清楚地观察照护对象活动全过程的位置; (5) 训练时发布指令需缓慢,耐心,逐步讲解过程,强调要点,及时纠正错误动作。活动量应逐渐增加,掌握时间,不宜过度疲劳。 人员资质要求: 医生、康复治疗师、康复治疗士、护士 建议服务时长: 20-60分钟	必要时	15
22		L4414101040050000	安全防护及指导	根据照护对象的病情,意识、活动能力、生理机能、家庭环境等,对照护对象或其家属进行安全方面的防护和指导。	具体质量标准: (1) 根据病情、意识、活动能力、生理机能、家庭环境等,做好照护对象及家属对意外发生的应急预案指导; (2) 指导照护对象跌倒、坠床、呛噎、误吸、窒息、烫伤、误食、错服药物等意外相关知识、防护及应急处理方法; (3) 指导照护对象或其家属选择合适的安全保护用具。 人员资质要求: 长期照护师、护士、医疗护理员、养老护理员 建议服务时长: 10-20分钟	1次/周	2

序号	项目类别	长期护理服务项目代码	项目名称	项目内涵/项目内容	服务标准规范 (包括具体质量标准、人员资质要求、服务时长等)	服务频次	支付标准 (元/次)
23	其他类	L4414101990010000	协助给药	遵医嘱,协助照护对象使用药物。	具体质量标准: (1)应评估照护对象病情、合作程度、意识状态。评估环境的温度,注意保暖、保护隐私; (2)使用药品时应了解或向家属确认照护对象所用药物名称、剂量、途径、时间等信息,遵医嘱给药; (3)观察照护对象的用药反应。 人员资质要求: 长期照护师、护士、养老护理员、医疗护理员 建议服务时长: 5-10分钟	按需, 按月收费	30元/月
24		L4414101990020000	上门巡护 (限居家护理)	机构定时对照护对象的健康状况、服务效果等进行指导,反馈相关信息。	具体质量标准: (1)审视照护环境与卫生状况并指导其改善照护环境质量,监督照护质量; (2)询问照护对象情况和异常症状、体征,洗手,戴口罩、手套,对照护对象进行体格检查,必要时处理; (3)提出照护方案。向照护对象或家属交待注意事项与联系方式,记录服务情况及指导内容,并签字留存; (4)将服务相关用品放入废物收集袋,洗手消毒。 人员资质要求: 医生、高级长期照护师、护士 建议服务时长: 15-20分钟	1次/月	30

梅州市长期护理保险基本医疗护理类服务项目

序号	项目类别	长期护理服务项目代码	项目名称	项目内涵/项目内容	服务标准规范 (包括具体质量标准、人员资质要求、服务时长等)	计价单位	支付标准 (元)
1	一般检查治疗	L4414201010010000	吸痰护理 (限机构)	遵医嘱通过导管吸出分泌物或异物，达到保持呼吸道通畅的目的。包括核对信息、评估、连接、调节、抽吸、清洗、观察、记录、处理用物等。	具体质量标准： (1) 吸痰前做好核对和解释工作，核对吸痰设备，确保设备处于良好状态； (2) 按照吸痰操作规范执行，移除气道及口腔分泌物； (3) 吸痰过程中，注意观察照护对象的反应，避免过度吸引引起不适或损伤； (4) 吸痰后使用生理盐水清洁吸痰管，防止分泌物残留和管道堵塞； (5) 对长期需要吸痰的照护对象，进行定期的口腔护理（2次/日）。 人员资质要求： 护士、医疗护理员、长期照护师 建议服务时长： 10-20分钟	次	3.4
2		L4414201010020100	氧气吸入	遵医嘱通过吸入氧气，达到改善组织缺氧的目的。包括核对信息、评估、连接、调节、供氧、固定、观察、记录、处理用物等。	具体质量标准： (1) 指导照护对象正确佩戴鼻导管或面罩，根据照护对象具体需要调整氧气流量和浓度； (2) 在氧疗过程中监测照护对象的生命体征和血氧饱和度，及时调整氧气流量；记录每次吸氧时间、流量和照护对象反应； (3) 为使用鼻导管的照护对象提供定期的口腔和鼻腔护理，达到改善组织缺氧的目的。 人员资质要求： 护士、医疗护理员、长期照护师 建议服务时长： 20-30分钟	小时， 月支付 限额100元	3.4
3		L4414201010030000	血糖监测	遵医嘱核对照护对象信息，采集指血，用血糖仪测结果，发送结果，按规定处理废物。	具体质量标准： (1) 快速、方便地监测到血糖； (2) 将结果告知照护对象或家属，记录血糖数值； (3) 对需要长期监测血糖的照护对象，应轮换采血部位，并指导照护对象血糖监测的方法。 人员资质要求： 医师、护士、医疗护理员、长期照护师 建议服务时长： 2-5分钟	次	4.6

序号	项目类别	长期护理服务项目代码	项目名称	项目内涵/项目内容	服务标准规范 (包括具体质量标准、人员资质要求、服务时长等)	计价单位	支付标准 (元)
4	一般检查治疗	L4414201010040200	一般物理降温	遵医嘱通过物理方法,干预人体体温,达到目标温度。包括核对信息、评估、放置用品或局部皮肤擦拭、观察、记录、处理用物等。	具体质量标准: (1) 观察局部血液循环和体温变化情况。重点观察照护对象皮肤状况,如照护对象发生皮肤苍白、青紫或者有麻木感时,应立即停止使用,防止冻伤发生; (2) 物理降温时,应当避开照护对象的枕后、耳廓、心前区、腹部、阴囊(男性)及足底部位; (3) 半小时后复测照护对象体温,并及时记录体温和病情的变化,告知家属,及时与医师沟通。 人员资质要求: 医师、护士、医疗护理员、长期照护师 建议服务时长: 10-30分钟	次,冰袋降温每天收费不超过12次	1.8
5		L4414201010050000	常规换药	遵医嘱通过对常规有创伤口(指符合下列任一情况者:清洁或污染伤口、缝合10针以内伤口拆线、慢性创面直径或长度2厘米-5厘米(含5厘米)伤口拆线、单个压疮、深静脉置管伤口、有引流管的伤口等)进行处理,达到预防和控制感染、促进伤口愈合的目的。包括检查伤口、清洁、消毒、更换敷料、包扎固定,必要时拆线等。	具体质量标准: (1) 遵医嘱选择合适的敷料及清创消毒溶液、严格执行无菌操作,为照护对象完成拆线、伤口外敷药、换药; (2) 换药顺序依次为:清洁伤口、污染伤口,最后为感染伤口。 人员资质要求: 护士、高级长期照护师 建议服务时长: 15-30分钟	次	19
6		L4414201010060000	雾化吸入	遵医嘱通过各种雾化装置将药物以气雾状喷出,吸入气道,达到稀化痰液、消炎祛痰的目的。包括核对信息、评估、配制药物、连接、调节、吸入、观察、记录、处理用物等。	具体质量标准: (1) 评估照护对象病情及呼吸系统状况,根据疾病、用药及减轻不良反应的要求选择适宜的雾化设备,并告知照护对象雾化吸入治疗的整个流程,缓解照护对象的紧张情绪; (2) 每次雾化需遵医嘱,控制一次雾化时间在15-20分钟。用无菌注射器配制药物,注入各种雾化装置。连接雾化设备与雾化装置和管路,定时调节雾量,嘱其用口慢而深的吸气,正常呼气; (3) 雾化装置专人专用、雾化后嘱其漱口、避免引起口腔霉菌的感染; (4) 协助照护对象排痰,处理用物,评价雾化效果并记录。 人员资质要求: 护士 建议服务时长: 15分钟	次	5.4

序号	项目类别	长期护理服务项目代码	项目名称	项目内涵/项目内容	服务标准规范 (包括具体质量标准、人员资质要求、服务时长等)	计价单位	支付标准 (元)
7	一般检查治疗	L4414201010070000	灌肠	遵医嘱灌入灌肠液，达到解除便秘等目的。包括核对信息、评估、配制灌肠液、体位摆放、润滑、插入、注入、拔出、重复操作、观察、记录、处理用物等。	具体质量标准： (1) 评估照护对象病情及腹胀程度等，排空膀胱； (2) 备灌肠装置，配灌肠液。润滑肛管前端，嘱照护对象深呼吸，插入肛管适宜深度，并固定； (3) 嘱照护对象在规定时间内排便，协助照护对象恢复舒适体位。 人员资质要求： 护士 建议服务时长： 20分钟	次	15
8		L4414201010080100	置管 (胃管)	遵医嘱通过人体自然腔道，插至胃内，完成胃管的置入。包括核对信息、评估、清洁腔道、测量、润滑、置管、定位、固定、标记等。	具体质量标准： (1) 置管前做好核对和解释工作，评估照护对象病情及合作程度； (2) 取适当体位，选择并清洁鼻腔，测量插入深度，润滑鼻胃管前端，插入鼻胃管，检查照护对象口腔情况，确认鼻胃管位置，固定并做标记； (3) 协助照护对象采取舒适体位，观察照护对象反应，处理用物，洗手，记录，做好健康教育及心理护理。 人员资质要求： 护士 建议服务时长： 10-15分钟	次	13
9		L4414201010090100	导尿 (留置导尿)	遵医嘱通过临床操作，达到引流尿液或检查膀胱功能的目的，包括核对信息、评估、消毒、润滑、导尿管插入、固定、引流(含留取标本)，观察、记录、处理用物等。	具体质量标准： (1) 核对医嘱，确定照护对象的基本情况，选择采取间歇性导尿或留置性导尿； (2) 导尿全程严格无菌，避免感染。使用合适的操作体位和润滑剂，减轻照护对象的不适感； (3) 定期检查导尿管和尿袋，确保无泄漏、堵塞或感染迹象，并定期更换设备。间歇性导尿需确定操作间隔，做好尿道口护理和沟通； (4) 操作结束后，做好清洁工作。 人员资质要求： 医师、护士 建议服务时长： 15分钟	次	18

序号	项目类别	长期护理服务项目代码	项目名称	项目内涵/项目内容	服务标准规范 (包括具体质量标准、人员资质要求、服务时长等)	计价单位	支付标准 (元)
10	专项护理	L4414201020010000	造瘘护理	遵医嘱对造(瘘)口实施维护,维持排泄通畅。包括造口评估、观察排泄物性状、清洁造口及周围皮肤、定期更换造口装置、心理护理等。	具体质量标准: (1)造瘘管引流通畅,造口排泄物及时清洗,避免发生因引流不畅导致感染等并发症; (2)定期消毒造瘘口,保持造瘘口敷料及周围皮肤完整、清洁干燥、无异味; (3)妥善固定瘘管及瘘袋,瘘袋高度不能高于造瘘口; (4)注意照护对象的主诉和引流液情况,照护对象对于造口自理情况良好。 人员资质要求: 护士、高级长期照护师 建议服务时长: 20分钟	每造口/每造瘘·日	15.1
11		L4414201020020000	气管切开护理	遵医嘱对气管切开套管实施维护,维持正常通气功能,包括观察气切周围皮肤、套管取出清洁并消毒或更换套管、更换敷料及固定物,必要时行气道给药等。	具体质量标准: (1)保持气管切开后套管处于居中位置,固定套管的系带,防止气管套管的气囊破裂或滑脱; (2)监测并保持气囊的压力,必要时在人工气道内滴入药物(打开人工气道,吸气时滴入药物,观察用药后效果并记录); (3)及时清理呼吸道分泌物,局部消毒,更换敷料,并保持切开部位敷料清洁、干燥,以免出现感染; (4)固定、观察伤口有无感染并记录,做好健康教育及心理护理。 人员资质要求: 护士 建议服务时长: 40-50分钟	日	45.3
12		L4414201020030000	动静脉置管护理	遵医嘱对深静脉置管(包括PICC)/动脉置管管路实施维护,使管路维持正常功能。包括导管状态评估、管路疏通、封管、必要时更换输液接头等。	具体质量标准: (1)按照无菌操作原则冲管、封管; (2)观察穿刺点渗血、出血、周围皮肤等情况,根据需要更换敷料、输液接头,固定导管; (3)标明时间、导管外露长度、签名,整理用物、记录。 人员资质要求: 护士 建议服务时长: 10-20分钟	管·日	5.3

序号	项目类别	长期护理服务项目代码	项目名称	项目内涵/项目内容	服务标准规范 (包括具体质量标准、人员资质要求、服务时长等)	计价单位	支付标准 (元)
13	康复	L4414201030 010000	认知知觉功能障碍训练	对注意障碍、记忆障碍、失算症、分类障碍、推理障碍、序列思维障碍、执行功能障碍、单侧忽略、躯体失认、手指失认、空间知觉障碍、物品失认、面容失认、失写症、结构性失用、意念运动性失用、意念性失用、穿衣失用、口-颜面失用等进行康复训练，记录训练成绩，指导精神行为症状管理。	具体质量标准： (1) 对注意障碍、记忆障碍、执行功能障碍、失算症等进行一对一认知康复训练； (2) 及时记录训练成绩； (3) 指导精神行为症状管理。 人员资质要求： 长期照护师、康复治疗师、护士 建议服务时长： 15-20分钟	次	32
14		L4414201030 020000	运动疗法	徒手或借助器械，通过全身肌力训练、各关节活动度训练、徒手体操、器械训练、步态平衡功能训练、呼吸训练、推拿按摩等各种方式对照护对象进行综合康复训练，以维持照护对象关节活动范围，增强肌力、耐力、平衡功能、协调功能、步行能力以及心肺功能等。	具体质量标准： (1) 徒手对照护对象单侧、双侧、对侧、对称与非对称肢体进行螺旋对交差运动模式的训练，并利用照护对象现存的运动能力进行被动的、辅助主动的、主动的、抗阻的关节活动范围训练、肌力训练、运动控制能力训练、功能性活动训练及器械训练； (2) 将照护对象固定，选择合适的训练速度，训练模式，设定训练量，增强照护对象不同部位的肌肉力量。 人员资质要求： 医师、康复治疗师、护士 建议服务时长： 45分钟	45分钟/次	13

序号	项目类别	长期护理服务项目代码	项目名称	项目内涵/项目内容	服务标准规范 (包括具体质量标准、人员资质要求、服务时长等)	计价单位	支付标准 (元)
15	康复	L4414201030030000	吞咽功能障碍训练	对存在各种原因导致的吞咽障碍的照护对象进行促进吞咽功能和进食能力的康复训练。	具体质量标准： (1) 康复训练包括吞咽运动的基础训练，如吞咽器官的运动训练、姿势的控制和调整，包括下咽技术的练习如Shaker法、门德尔松手法、舌控制法、侧方吞咽、转头吞咽、用力下咽和声门上吞咽等； (2) 根据照护对象的实际进食行为进行对症治疗，包括喂咽技术的练习、食物的控制、对食物性状的处理以及对家属进行指导和宣教。 人员资质要求： 康复治疗师、医师、护士 建议服务时长： 30-40分钟	次	15
16		L4414201030040000	言语训练	根据照护对象具体情况，照护人员对存在各种原因所致言语障碍的照护对象进行言语功能评估和训练，提高照护对象言语沟通能力。	具体质量标准： (1) 照护对象对照护对象呼吸功能评估、发声功能评估，共鸣功能评估和构音功能进行有针对性的训练和矫正； (2) 可通过计算机软件，应用耳机和麦克风，采取人机对话的方式对照护对象进行训练。 人员资质要求： 康复治疗师，医师 建议服务时长： 30分钟	30分钟/次	40

公开方式：主动公开

抄送：伶俐，黄伟华同志，市民政局、市财政局、市卫生健康局，市纪委监委驻市卫生健康局纪检监察组。

梅州市医疗保障局办公室

2025年6月17日印发
