

梅州市梅县区食品药品监督管理局 与高质量发展委员会办公室

关于进一步加强预防误食野生毒蘑菇、野生 植物和饮用自制药酒中毒风险 宣传工作的通知

各镇人民政府（扶大高管会、新城办事处）：

2月4日，五华县龙村镇老田村发生一起聚餐误食自采野生植物泡酒中毒事件，已造成人员伤亡。请各镇（高管会、办事处）要进一步提高认识，认真落实食品安全主体责任，把防范食品安全风险工作抓严抓实，避免食物中毒事件的发生。要加强在各类农贸市场、乡镇集市、广场车站、学校村寨、交通要道等场所，以群众喜闻乐见的形式张贴、发放宣传资料，在微信公众号、微博、政府网站等新媒体上通过声音、视频和图文结合方式科普食品安全知识，全方位、多角度、立体式宣传采食野生毒蘑菇、野生植物和饮用自制药酒中毒风险预警，切实提高群众食品安全风险防范意识。

附件：关于食用野生蘑菇、野生植物和饮用自制药酒中毒风险安全提示标语等宣传资料

梅州市梅县区食品药品监督管理局
与高质量发展委员会办公室

2023年2月13日



附件

关于食用野生蘑菇、野生植物的安全提示

春季来临，各种野生菌类及其他植物进入生长旺盛期，误采误食有毒野生蘑菇、断肠草等野生有毒植物引起食物中毒的事件时有发生。为此，梅州市食品药品与高质量发展委员会办公室提醒广大消费者：谨防误食野生毒蘑菇、野生植物引起食物中毒。

毒蘑菇、断肠草的危害

（一）野生蘑菇。一些野生的毒蘑菇与食用菇类外形相似，鉴别需要具备专业知识并借助一定的仪器设备，仅靠肉眼和根据形态、气味、颜色等外貌特征难以辨别，极易误食而引起中毒。

在野外，无毒的蘑菇往往与有毒的蘑菇混生，无毒蘑菇很容易受到毒蘑菇菌丝的沾染。甚至部分附生在有毒植物上的无毒蘑菇种类也可能沾染毒性。所以即便食用的是无毒品种的蘑菇，仍然会有中毒的危险。

毒蘑菇所含毒素较复杂，或因地区、季节、品种和生长条件的不同而各异。毒蘑菇中毒潜伏期为2小时至24小时，有的仅为10分钟左右。误食毒蘑菇引发肝损害型中毒最为凶险，表现为恶心、呕吐、肝区疼痛等症状，部分患者可能会伴有精神症状。目前对有毒蘑菇中毒尚无特效疗法，且中毒症状严重，发病急，死亡率高。

（二）断肠草。又名大茶药，全株有剧毒，主要的毒性物质是钩吻生物碱，误食者轻则呼吸困难，重则致命。钩吻中毒的临床表现以神经症状为主，主要包括呼吸麻痹、眩晕、言语含糊、肌

肉弛缓无力、复视、视力减退、咽喉灼痛、吞咽困难、腹泻腹痛、口吐白沫、恶心呕吐等。断肠草常见于村旁、路边、山坡草丛或灌木丛中，呈藤状爬行生长，且埋于泥土的根系发达，常与周边其他植物缠绕共生（如梅州百姓常用汤料“五指毛桃”），其花、根茎的形状与一些常用药材如“金银花”“金锁匙”等十分相似，对素来有采用中药材泡酒或煲汤饮用习惯的梅州百姓来说，可能因误挖钩吻根系或混入钩吻根系的树根，用于浸泡药酒或煲汤饮用而引起中毒。



断肠草与几种易混淆的中草药的鉴别要点



五指毛桃根

- 表皮易剥离完整，成长条状
- 有特殊的香味
- 味微甘



断肠草根

- 表皮不易剥离完整
- 没有香味
- 味辛、苦



金银花

- 白色及金黄色花，相互映衬
- 喇叭状离瓣花，花冠呈唇形
- 花筒细长
- 花开在枝条关节处



断肠草花

- 黄色花
- 漏斗状合瓣花
- 内面有淡红色斑点
- 花开在枝条顶端及关节处



鸡血藤藤茎

- 砍断后切面有黑棕色或红棕色树脂状分泌物
- 切面见数个同心性椭圆形环或偏心形半圆形环



断肠草藤茎

- 砍断后无黑棕色或红棕色分泌物
- 老茎具有深纵沟和横裂隙

切勿自行采摘食用野生毒蘑菇、野生植物

(一)不采摘。踏春郊游期间，广大群众不要因为好奇或为满足口腹之欲采摘野生蘑菇或来源不明的蘑菇、野生植物等。对于路边草丛的野生蘑菇，由于鉴别毒蘑菇并不容易，广大群众不要轻易采摘不认识的蘑菇。

(二)不购买。勿在路边摊贩购买蘑菇，即使在正规市场上购买野生蘑菇，也不能放松警惕，尤其是没吃过或不认识的野生蘑菇，不要偏听偏信，轻易买来食用。不要购买来源不明的中药材、汤料。

(三)不食用。为避免食物中毒，家庭要慎食野生蘑菇。集体聚餐、餐饮服务、民俗旅游等不要加工食用野生蘑菇，以确保饮食消费安全。在自制药酒和利用中药材煲汤前，一定要详细了解有关药材的知识，并从正规渠道购买药材、汤料，以确保健康和生命安全。

食物中毒应急处置

目前，对毒蘑菇、断肠草等中毒尚无特效疗法。一旦误食野生毒蘑菇、野生钩吻等野生植物后出现疑似中毒症状，应尽早采用催吐等方法迅速排除毒素。同时尽快到医院接受治疗，并及时向当地卫生行政部门报告。就诊时最好携带剩余蘑菇或野生植物样品，以备进一步明确诊断。

同时，要警惕中毒“假愈期”。部分病人经治疗后，急性胃肠炎症状逐步缓解甚至消失，给人以病愈的感觉，其实此时毒素正在通过血液进入肝脏等内脏器官，侵害了实质脏器，会在1~2

天后病情迅速恶化，累及肝、肾、心、脑等脏器，以肝脏损害最为严重。所以，在中毒初期症状缓解时，仍应留在医院积极接受治疗，观察一段时间，确保病情稳定好转再出院。

慎泡、慎喝药材泡酒

购买酒类产品要到持有有效《食品经营许可证》的食品经营单位购买，购买散装酒还要注意查阅《食品生产许可证》或《食品加工小作坊登记证》等证明文件，查看盛装容器是否符合食品安全要求，盛装容器外是否有清晰的标签标识，标注内容是否齐全，以及是否标注酒精度。



图片

中药材种类繁多，难以辨别，应谨慎使用中药材泡制酒。不应随意相信秘方、偏方，避免在不了解药性的情况下，盲目按秘方、偏方泡制酒食用。不购买、不饮用无标签标识、浸泡中药材成分不清、来历不明的泡制酒。此外，自酿白酒应以稻谷、高粱、

大麦等粮食为原料酿造制成，以酒精勾兑白酒，因不具备检验检测能力，极易误用更“醇香”的工业酒精，造成甲醇中毒的食品安全事故。



图片

断肠草（大茶药）、乌头、附子等具有十分强烈的毒性，容易与其他中药材相混淆，应严格辨别区分，严禁使用其来泡制酒。

食品经营者应严格按照《食品安全法》的规定，落实食品安全主体责任，做好进货查验和进货记录，确保酒类产品来源合法、清晰，不得非法使用中药材泡制酒，不得销售无合法来源的泡制酒。

自酿的白酒、泡制的药酒仅供自家使用，未经许可不得经营销售自酿白酒或泡制药酒。任何人发现此类行为应及时拨打“12315”，向所在地市场监管部门举报。